



GREFFE ALLOGÈNE

DIRECTIVES PRÉ-OPÉRATOIRES

1. Vous abstenir de prendre de l'**aspirine** 10 jours avant l'intervention (ni après la chirurgie).
2. Ne pas prendre d'alcool 24 heures avant l'intervention.
Pour 24 heures, parler le moins possible.

DIRECTIVES POST-OPÉRATOIRES

1. **Ne pas fumer pour les 3 semaines après la chirurgie** pour maximiser le taux de succès du traitement. La nicotine peut compromettre la survie de la greffe et causer l'échec de l'intervention.
2. Ne pas regarder et toucher le site de l'intervention. Le site de la greffe doit demeurer immobile les deux premières semaines.
3. Durant les 2 heures qui suivent l'opération, s'abstenir de manger ou de boire.
4. **Il est très important d'appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide** au moins 15 minutes à toutes les heures durant la journée même. Une légère enflure ainsi que des ecchymoses (bleu) au niveau du visage sont probables et normales.
5. Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 heures après la chirurgie et disparaîtra dans les jours suivants. Des compresses chaudes peuvent être appliquées, 15 minutes par heure, pour aider à diminuer l'enflure, les jours suivants.
6. Une décoloration de la peau peut se produire, c'est normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur de 2 semaines environ.
7. Ne pas rincer la bouche les premiers 24 heures. Par la suite, vous pourrez rincer votre bouche avec le rince-bouche médicamenteux pour les 2-3 prochaines semaines (2 fois par jour ou selon la prescription).
8. Prendre votre antibiotique et toute la médication tel que prescrit.
9. Ne pas boire avec une paille, ni cracher pour les 24 heures suivant la chirurgie.



GREFFE ALLOGÈNE

10. Il est normal que la salive soit teintée de sang pour une journée environ. En cas de saignement prolongé, remplacer le tampon de gaze par un sac de thé humide et appliquer une légère pression des mâchoires pour une autre période de 2 heures.
11. Restreindre votre alimentation à une diète molle pour les premiers 24 heures. Pendant cette période, évitez les aliments épicés. Vous devez mastiquer/manger du côté opposé à la greffe pour les 3 premières semaines. Votre diète doit être un peu plus molle durant les 3 premières semaines (exemple: pas de croustilles).
12. Ne pas utiliser de dentifrice ou de rince-bouche commercial jusqu'à ce qu'on vous l'autorise. Votre prochain rendez-vous de contrôle aura lieu 2 semaines après la chirurgie.
13. Ne pas utiliser de soie dentaire dans la région de la greffe pour les 4 premières semaines et/ou jusqu'à ce qu'on vous l'autorise
14. **ÉVITEZ LE SURMENAGE** ainsi que toute activité excessive (sport) pour les 48 prochaines heures suivant la chirurgie.
15. 48 heures après la chirurgie, nettoyez délicatement le site opéré avec chlorhexidine (rince-bouche prescrit). Vous pouvez vous brosser les dents avec délicatesse sans dentifrice partout à l'exception du site de la greffe. Ne pas utiliser de brosse à dent électrique pour les 4 prochaines semaines.
16. Pour rincer la bouche, utilisez le rince-bouche prescrit (advenant le cas où il ne vous reste plus de rince-bouche, utilisez un mélange de 1/2 c.à thé de sel dans un verre d'eau tiède). Ne pas utiliser de rince-bouche commercial. Attention, le rince-bouche prescrit tache, bien vous brosser la langue.
17. Les points de suture sont non-résorbables. Ceux que l'on voit (sur la gencive) seront retirés dans un mois. Les points de sutures attachés à l'AlloDerm sous votre gencive (non visible) seront enlevés dans 3 mois (cela se fait sans chirurgie, sans anesthésie et sans douleur).