



GREFFE AUTOGÈNE LIBRE (GAL)

DIRECTIVES PRÉ-OPÉRATOIRES

1. Ne pas prendre d'alcool 24 heures avant l'intervention.

DIRECTIVES POST-OPÉRATOIRES

1. Pour 24 heures, parler le moins possible.
2. Ne pas fumer pour les 3 semaines après la chirurgie pour maximiser le taux de succès du traitement. La nicotine peut compromettre la survie de la greffe et causer l'échec de l'intervention.
3. Ne pas regarder et toucher le site de l'intervention. Le site de la greffe doit demeurer immobile les deux premières semaines.
4. Durant les 2 heures qui suivent l'opération, s'abstenir de manger ou de boire.
5. Il est très important d'appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins 15 minutes à toutes les heures durant la journée même. Une légère enflure ainsi que des ecchymoses (bleu) au niveau du visage sont probables et normales.
6. Une décoloration de la peau peut se produire, c'est normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur de 2 semaines environ.
7. Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 heures après la chirurgie et disparaîtra dans les jours suivants. Des compresses chaudes peuvent être appliquées, 15 minutes par heure, pour aider à diminuer l'enflure, les jours suivants.
8. Ne pas boire avec une paille, ni cracher pour les 24 heures suivant la chirurgie.
9. Restreindre votre alimentation à une diète molle pour les premiers 24 heures. Pendant cette période, évitez les aliments épicés. Vous devez mastiquer/manger du côté opposé à la greffe pour les 3 premières semaines. Votre diète doit être un peu plus molle la semaine suivant la greffe.
10. **ÉVITEZ LE SURMENAGE** ainsi que toute activité excessive (sport) pour les 48 prochaines heures suivant la chirurgie.
11. Ne pas utiliser de rince-bouche commercial.
12. Les points de suture sont non-résorbables. Ceux que l'on voit (sur la gencive) seront retirés dans 1 semaine (cela se fait sans chirurgie, sans anesthésie et sans douleur).

