



## **Plaque occlusale**

À la suite de la mise en bouche de votre plaque occlusale, il est normal d'avoir une période d'adaptation d'environ 2 semaines. L'appareil aura tendance à augmenter la salivation les premiers jours, ce qui rentrera dans l'ordre par la suite. Il est possible de perdre l'appareil les premières nuits, le temps que la bouche s'habitue à ce corps étranger.

Vous devez la porter toutes les nuits et l'amener à chaque visite chez votre dentiste. Nous pourrons ainsi, voir l'évolution de l'usure de l'appareil, le nettoyer et l'ajuster au besoin.

Pour l'entretien, quand vous l'enlevez le matin, bien rincer la plaque et la brosser à l'aide de dentifrice et d'une brosse à prothèse (plus rigide).

Au besoin, si du tartre et des dépôts blanchâtres s'accumulent, faire tremper la plaque dans du Novadent, le temps d'une journée.

**La clinique dentaire St-Bernard et toute son équipe**